

## PROGRAMME DE FORMATION

### Photos et vidéos 100% smartphone

#### Objectifs de la formation

- Intégrer les règles de base et les bonnes pratiques en photo comme en vidéo
- Maîtriser la prise de vue via smartphone
- Apprendre à scénariser une histoire : découpage en plans
- Utiliser les logiciels efficaces de création et de montage vidéo
- Identifier rapidement le type de vidéo / photo à utiliser en fonction des objectifs et des cibles

#### Programme

Aujourd'hui, la plupart des smartphones sont équipés d'outils performants de photo et vidéos : prise de vue, montage, retouche ne nécessitent plus d'investir dans du matériel haut de gamme pour réaliser des projets de qualité suffisante pour être diffusés sur les canaux numériques. Encore faut il savoir s'en servir.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser des photos et vidéos qualitatives à l'aide d'un smartphone.

#### Les fondamentaux de la vidéo et photo sur smartphone

- Maîtriser son smartphone et choisir les accessoires indispensables
- Découvrir les applications adaptées
- Connaître les règles de base de prise de photo en fonction du sujet à mettre en avant

#### La prise de vue et techniques de captation

- Acquérir les bases du cadrage, mouvement de caméra
- Maîtriser les aspects techniques de la réalisation d'une vidéo pour les réseaux sociaux
- Prévoir et écrire ses plans et ses raccords en fonction des objectifs fixés
- Réaliser une interview, faire du Stop Motion, Timelapse...

#### Scénariser son histoire

- Écrire son scénario et son storyboard
- Donner vie à son histoire grâce à des techniques de storytelling
- Les techniques qui fonctionnent pour toucher son auditoire (rêves, émotion, humour, partage..)

#### Le montage

- Les applications et logiciels de montage vidéo
- Se repérer sur sa table de montage pour pouvoir assembler ses plans de manière simple
- Les formats courts, carrés et sous titrés
- Exporter une vidéo au bon format et adaptée pour les réseaux sociaux

## **| Tourner, monter, exporter une vidéo**

- Expérimenter un type de vidéo : teaser, interview, coulisses, tutos, vidéo d'info, vidéo avec storytelling...

### **Méthodes et supports**

Apports théoriques et pratiques (plusieurs ateliers)  
Utilisation de logiciels de retouche gratuits  
Support de formation disponible en téléchargement

### **Modalités d'évaluation (Pré-Formation)**

### **Modalités d'évaluation (Post-Formation)**

### **Public**

Tout public

### **Prérequis**

Pas de pré-requis  
Disposer et se munir de :

- 1 smartphone
- 1 ordinateur portable

### **Durée**

3,00 jour(s)  
21:00 heures