

## PROGRAMME DE FORMATION

### Développer la coopération dans ses pratiques professionnelles

#### Objectifs de la formation

- Identifier des méthodes participatives de travail en groupe
- Explorer les postures et les méthodes qui favorisent la coopération
- Adapter sa posture dans un groupe selon un objectif et une situation

#### Programme

Dans le monde du travail, chacun est amené à travailler avec d'autres personnes : en groupe ou en équipe, avec un collègue d'un même service ou d'un autre pôle, avec un partenaire. Si les occasions de collaborer se multiplient, il ne signifie pas pour autant que les méthodes de travail, les modes de communication, les pratiques organisationnelles soient toujours adaptées pour faciliter la coopération.

Derrière la notion de coopération, il y a cette volonté d'adhérer et d'opérer ensemble à une action ou un projet partagé, en mobilisant la diversité des compétences et des expériences.

Les pratiques de coopération sont larges et peuvent être utilisées à différents niveaux : la conduite de réunion, la communication, la gestion de projet, le management, la cohésion d'équipe...

**À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'adopter une posture propice à la coopération et de développer ses capacités pour coopérer avec les autres dans ses pratiques professionnelles.**

**Durée : 24,5 h** Formation mixte : 3 jours en présentiel + 1/2 journée à distance  
Les 9 + 10 + 11 mai 2023 en présentiel à Lyon ET 8 juin 2023 matin à distance (9h - 12h30)

#### Module 1 : Coopérer en équipe

- Interconnaissance entre participants et définition du terme coopération
- Expérimenter le travail par itérations, via la méthode de la Rétrospective
- S'organiser en équipe : les participants doivent réaliser un objet sur un temps très court
- Débriefing pour favoriser l'amélioration continue dans un groupe
- Identifier ses attentes pour avancer dans un projet
- Dessiner les rôles nécessaires à un projet grâce à l'outil GlassFrog
- Expérimenter la prise de décision collective, via la décision intégrative

#### Module 2 : Coopérer en réunion

- Diagnostiquer ce qui bloque dans les réunions, via la méthode des 6 chapeaux
- Identifier les mécanismes d'émergence d'idées dans un groupe
- Explorer les méthodes de recherche de solutions collectives

- Identifier ce qui favorise la convergence dans un groupe
- Faciliter des décisions en groupe, via la décision intégrative

#### **Module 3 : Faciliter la coopération**

- Identifier les savoirs, savoir-être et savoir-faire du facilitateur
- Explorer les postures qui facilitent la coopération dans un groupe
- Analyse des archétypes de facilitation
- Définir les éléments qui structurent un déroulé d'animation
- Distinguer postures, méthodes et outils dans un déroulé
- Faire évoluer son déroulé grâce à la méthode du Co-Développement

#### **Module 4 : La coopération sur le terrain**

- Débriefing sur les expériences terrain des stagiaires, via la méthode du speedboat
- Identifier ses forces et ses faiblesses en facilitation

### **Méthodes et supports**

- Facilitation et feedback permanents
- Jeux coopératifs
- Echange et expérimentation des méthodes et outils entre chaque module
- Supports ou ressources pédagogiques transmis aux stagiaires

### **Modalités d'évaluation (Pré-Formation)**

- Questionnaire de pré-formation en ligne

### **Modalités d'évaluation (Post-Formation)**

- Evaluation des acquis individuels par l'intervenant.e en fonction des objectifs visés : synthèse des outils vus, construction d'un déroulé, exercice de facilitation
- Questionnaire de satisfaction en ligne envoyé 2 jours après la fin de la formation

### **Public**

Toute personne en charge d'un projet collectif, sans autorité hiérarchique, souhaitant amener plus de coopération, de participation et de partage des responsabilités. S'adresse également aux personnes en charge de responsabilités managériales.

### **Prérequis**

Pas de prérequis.

### **Matériel nécessaire**

Pour la classe virtuelle du 4e jour, disposer d'un ordinateur muni d'une caméra et d'une bonne connexion internet.

L'usage d'un casque ou d'écouteurs est conseillé pour suivre la formation dans de bonnes conditions d'écoute et de concentration.

**Durée**

3,50 jour(s)

24:30 heures

